

全事務局合同会員研修会

代謝力 を高める

～代謝力と栄養バランスの関係とは～

全国
7会場で開催
詳しくは【裏面】をご覧ください

参加費無料

参加された会員の方へ
記念品プレゼント

※会員登録されていない方でも
ご参加いただけます

「私は健康！」って
言えるだろうか…

家族の健康も
守りたい

健康管理に
必要なものって？

サプリメントは 何のために取るの？

～シモン芋の効用を考える～

サプリメントは薬ではなく、あくまでも毎日の食事の補助でしかありません。その基盤にあるのはもちろん「毎日の食事」です。そうは言っても、現代の食事情では摂取しきれない栄養もあります。加えて、生活を便利にしてくれる反面、体内からデトックス（排泄）しなければならない添加物や化学薬品などを取り込む機会も増えました。このような現代社会において代謝力を高めるには何が必要か研修会でお伝えしていきます。

そして、研修会では皆様にお求めいただいているサプリメントの製造工程等をご覧頂きながら、その働きと安心安全への取り組みについてご紹介して参ります。

皆様お誘いあわせの上、ご参加ください。



【講師】

家庭健康管理研究会
会長

松浦 優子

Yuko Matsuura

家庭健康管理研究会
副会長

笹原 幸広

Yukihiko Sasahara



シモン芋収穫の様子(11月頃)

開催会場一覧



鹿児島県鹿屋市シモン芋栽培地

11/11(土)

13:30~15:00



イルフプラザ3階カルチャーセンター

〒394-0027 長野県岡谷市中央町1-11-1

11/23(祝木)

13:30~15:00



ホテル1-2-3倉敷

〒710-0826 岡山県倉敷市老松町2丁目12-15

11/12(日)

13:30~15:00



長良川国際会議場

〒502-0817 岐阜県岐阜市長良福光2695-2

11/24(金)

10:00~11:30



ウイズあかし(アスパア明石北館)

〒673-0886 兵庫県明石市東仲ノ町6-1

11/18(土)

13:30~15:00



ホテルニューサンピア敦賀

〒914-0813 福井県敦賀市呉羽町2番地

11/25(土)

10:00~11:30



ウイズあかし(アスパア明石北館)

〒673-0886 兵庫県明石市東仲ノ町6-1

11/19(日)

13:30~15:00



鯖江市嚮陽会館

〒916-0027 福井県鯖江市桜町2丁目7番1号

11/29(水)

13:30~15:00



清田区民センター

〒004-0841 北海道札幌市清田区清田1条2丁目5-35

お申し込み・お問合せは所属事務局までお願いいたします。

【主催】

 **家庭健康管理研究会**

本部事務局

〒990-2484 山形県山形市籠田1-4-19

TEL.023-643-1931 FAX.023-643-1930

ホームページ
はこちら



LINEは
こちら



本部事務局 (山形市)



【鹿児島県鹿屋市 シモン芋栽培地】

家庭健康管理研究会
全事務局合同会員研修会
追加開催のお知らせ

会場
1

12月6日(水) 13:30~15:00
船迫公民館
〒989-1731
宮城県柴田郡柴田町東船迫1-8-1



会場
2

12月8日(金) 13:30~15:00
秋田県青少年交流センター
ユースパル
〒011-0905
秋田県秋田市寺内神屋敷3-1



お申し込み・お問合せは、
各担当指導会員まで。



【シモン芋収穫の様子】

【主催】
家庭健康管理研究会
本部事務局 〒990-2484 山形県山形市籠田1-4-19 TEL:023-643-1931

2023年 全事務局合同会員研修会 会場詳細

| | 会場名 | 使用施設 |
|------------------------|--------------------|----------------------|
| 11/11 (土) | イルフプラザ3階カルチャーセンター | 第1多目的ホール 第2多目的ホール |
| 11/12 (日) | 長良川国際会議場 | 国際会議室 |
| 11/18 (土) | ホテルニューサンピア敦賀 | 若狭の間 |
| 11/19 (日) | 鯖江市嚮陽会館 | 多目的ホール |
| 11/23 (木・祝) | ホテル1-2-3倉敷 | 貸会議室 (1階) |
| 11/24 (金) 11/25 (土) | ウィズあかし (アスパア明石北館) | 学習室704 |
| 11/29 (水) | 清田区民センター | 区民ホール |
| 12/ 6 (水) | 船迫公民館 | 会議室1 |
| 12/ 8 (金) | 秋田県青少年交流センター ユースパル | 中研修室 C |