

プログラム

第1日目	3月24日	13:30~17:30
	懇親会	18:30~20:30
第2日目	25日	9:00~11:20

第1日目

司会進行 宮坂 さえ子

- 1 歓迎の挨拶
- 2 開会宣言……………福井県 赤星 博子
- 3 理念朗読……………静岡県 中村 久仁子
- 4 健康五訓朗読……………愛知県 石川 よし子
- 5 大会委員長挨拶……………福井県 岩居 静枝
- 6 会長挨拶
- 7 顧問挨拶
- 8 活動テーマ解釈……………福井県 桑田 章子
- 9 委員会報告（平成29年度経過及び平成30年度方針）
 - (1) 会則委員会……………赤星委員長
 - (2) 認定委員会……………笹原委員長
 - (3) 教材開発委員会……………宮坂委員長
 - (4) 教育委員会……………笹原委員長
 - (5) 広報委員会……………岩居委員長
 - (6) 規律管理委員会……………赤星委員長

休憩

- 10 私の歩んだ道程
 - (1) 須藤 修司……………青森県
 - (2) 伊藤 小夜子……………長野県
 - (3) 園田 恵……………兵庫県
- 11 特別講演……………顧問 長岡 壽一
- 12 年度内昇格認定者授与式
- 13 表彰式
- 14 受賞者代表謝辞
- 15 閉会の辞……………兵庫県 園田 恵

懇親会

(敬称略)

第 2 日 目

研 修

大会終了挨拶……………大会委員長 岩居 静枝

万 歳 三 唱

解 散

平成 30 年度 活動テーマ

『対話』

文明の利器は、「便利さ」「快適さ」そして、「スピード感」をもたらした。

反面「待つこと」「考えること」「やり抜くこと」を奪ったように思う。

近頃は「努力をすること」が面倒になり「考えること」がとても少なくなった。

結果、反射的に行動することや「不平・不満」を抱くことが増えてきている。

実は、世の中で不平不満を言わない人たちの共通点は、常に考えて行動し努力していることである。

どんな相手や物事に対しても、まず考えるということ。そして様々なものから感じる余裕を持ち、行動に移すということが、大小にかかわらず物事を成就する近道であると思う。

「考えること」を取り戻したい。

家庭健康管理研究会